

ЭТО ВАЖНО!

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ: УЧИМСЯ ПИСАТЬ. ЧТО САМОЕ НЕОБХОДИМОЕ?

1. ПРАВИЛЬНО ОТРЕГУЛИРОВАТЬ МЕБЕЛЬ ПОД РОСТ РЕБЁНКА:

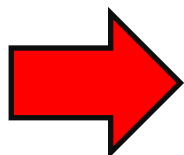
Рост ребёнка, см	Ростовая группа мебели	Высота стола, см	Высота стула, см
До 85	00	34	18
85 – 100	0	40	22
100 – 115	1	46	26
115 – 130	2	52	30
130 – 145	3	58	34
145 - 160	4	64	38

2. СЛЕДИТЬ ЗА ОСАНКОЙ:

- СПИНА ПРЯМАЯ,
- НОГИ РОВНО СТОЯТ НА ПОЛУ,
- ЛОКТИ ЛЕЖАТ НА СТОЛЕ.

3. НАУЧИТЬ РЕБЕНКА ДЕРЖАТЬ КАРАНДАШ:

- САЛФЕТКУ СКЛАДЫВАЕМ НЕСКОЛЬКО РАЗ
- ЗАХВАТЫВАЕМ ЕЁ МИЗИНЦЕМ И БЕЗЫМЯННЫМ ПАЛЬЦЕМ
- ЗАТЕМ СВОБОДНЫМИ ПАЛЬЦАМИ БЕРЕМ КАРАНДАШ



4. ПРИ ПИСЬМЕ КАРАНДАШ ДОЛЖЕН «СМОТРЕТЬ» ОБРАТНЫМ КОНЦОМ В ПЛЕЧО ПИШУЩЕЙ РУКИ

5. ЧЕМ ПИСАТЬ И РИСОВАТЬ ЛУЧШЕ ВСЕГО:

- А) КОРОТКИМИ МЕЛКАМИ (длиной 3 см – САМОСТОЯТЕЛЬНО РАЗРЕЖЬТЕ ИХ)
- Б) ПРОСТЫМ ТРЕХГРАННЫМ КАРАНДАШОМ
- В) КОГДА РУКА ОКРЕПНЕТ – ОБЫЧНЫМИ КАРАНДАШАМИ

СОСТАВИЛА: СМЕТАНИНА МАРИЯ ВЛАДИМИРОВНА, УЧИТЕЛЬ-ЛОГОПЕД
ГБДОУ ДЕТСКОГО САДА № 5 КИРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА